

Cheyenne

Chorégraphe : Cheyenne Dancers
Description : Ligne, 24 temps, 4 murs

Niveau : Debutant
Musique : She's Not the Cheating Kind - Brooks & Dunn (116 bpm)
Don't Go Out - Tanya Tucker (120 bpm)
If I Said you Had a Beautiful Body - Bellamy Brothers (120 bpm)

Temps

Description des pas

- 1-8** **HEEL FORWARD, INSTEP, FORWARD TOGETHER**
TAPER LES TALONS DEVANT, RASSEMBLER, CROCHET ET ¼
- TOUR A GAUCHE**
- 1-2 Taper le talon gauche devant, toucher la plante du pied gauche près du pied droit
3-4 Taper le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du pied droit (transfert de poids)
5-6 Taper le talon droit devant, toucher la plante du pied droit près du pied gauche
7 Taper le talon droit devant
8 Amener le talon droit devant le tibia gauche tout en faisant 1/4 tour à gauche
- 9-16** **WALK BACK, TOUCH BACK, STEP SLIDE STEP FORWARD, SIDE TOE TOUCH**
RECULER, POINTER DERRIERE, AVANCER, GLISSER, POINTER A DROITE
- 1-3 Reculer pied droit, puis pied gauche, puis pied droit
4 Pointer le pied gauche vers l'arrière
5-6 Avancer le pied gauche, faire glisser le pied droit au niveau du pied gauche
7 Avancer le pied gauche
8 Pointer le pied droit à droite
- 17-20** **CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, SIDE TOE TOUCH**
CROISER DEVANT, PAS DE COTE, CROISER DERRIERE, POINTER SUR LE COTE
- 17 Croiser le pied droit devant la jambe gauche (poids du corps sur jambe droite)
18 Poser le pied gauche à gauche
19 Croiser la jambe droite derrière la jambe gauche
20 Pointer le pied gauche à gauche
- 21-24** **CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, TOGETHER**
CROISER DEVANT, PAS DE COTE, CROISER DERRIERE,
- RASSEMBLER**
- 21 Croiser le pied gauche devant la jambe droite (transfert du poids du corps)
22 Poser le pied droit à droite
23 Croiser le pied gauche derrière la jambe droite
24 Poser le pied droit près du gauche
- RECOMMENCER....**